

Resonance 2009

13.-16. November

Ein School of Movement Medicine
Tanz- und Gesangsworkshop
mit Live Drums

Ort Toulouse Institut, Hamburg

mit Susannah Darling Khan
unterstützt von Ben Burrow (Trommeln)

Zusätzlich: Live Move!
Tanzabend am 12. November

Resonance



Resonance Resonance Resonance

Unsere Stimme ist ein direkter Weg zur eigenen Kraft, zur Lebensfreude und Ausdrucksstärke. Im dynamischen Wechselspiel von Stimme, Gefühl und Bewegung wird es uns möglich, unsere Stimme zu befreien.

In diesem Workshop nutzen wir den Tanz, das Spiel mit freien Lauten, mit Sprache und Liedern.

Die Stimme unseres Tanzes und den Tanz unserer Stimme zu befreien ist eine Arbeit, die uns so zeigt, wie wir sind. Sie ermöglicht uns große Sprünge inneren Wachstums, wenn wir

bekanntes Land hinter uns lassen. Auf diese Sprünge wirst du während des Workshops vorbereitet und dabei unterstützt. Wichtig hierbei ist ein bisschen Mut und die Bereitschaft die eigene Verletzlichkeit anzunehmen.

Wenn du Lust hast deine Stimme in Bewegung zu bringen und befreit und vertrauensvoll dein eigenes Lied zu singen, dann nimm teil!

Resonance ist ein Workshop, der Tanz, strukturiertes Singen und Improvisation in Einzel- und Gruppenarbeit beinhaltet. Aus diesem Grund ist die

Teilnehmerzahl auf 30 begrenzt. Eine frühzeitige Anmeldung ist empfehlenswert.

Der Workshop ist für alle geeignet, die Lust auf Bewegung und Stimme haben. Auch Anfänger sind herzlich willkommen. Die Teilnehmer/innen sollten allerdings in der Lage sein eine einfache vorgegebene Melodie in etwa mitsingen zu können.

Wir werden während des Workshops von dem erfahrenen Trommler Ben Burrow musikalisch unterstützt.

Susannah bringt ihre langjährige Erfahrung im Schnittfeld von Bewegung und Stimme in ihren Workshop ein. Ihr ist es wichtig, den individuellen Weg jedes Teilnehmers zu respektieren und durch ihre Ermutigung jedem Schritte zu ermöglichen, die anfangs unerreichbar schienen.

Susannahs Musik-CDs sind das Ergebnis ihres eigenen Vertrauens in den kreativen Prozess von "Resonance".

Resonance 2009

Datum: Freitag 13. bis Montag 16. November 2009
Zeiten: Fr 15-22 Uhr, Sa 11-18.30 Uhr, So 10.30-ca. 22 Uhr, Mo 10.30-15 Uhr
Ort: Toulouse Institut, Beerenweg 1d, D-22761 Hamburg
Preis: €320 oder €290 bei Anmeldung bis 15. August 2009

Live Move! Tanzabend

Datum/Zeiten: Donnerstag 12. November 20-22 Uhr
Ort: Kyodo Dojo, Mendelssohnstr. 15 b, D-22761 Hamburg
Preis: €25 Dieser Abend ist für Resonance Teilnehmer kostenlos!

Originaldesign dieses Flyers: Andreas Tack

Anmeldung & Info:

Edgar Spieker
Email: edgar@edgarspieker.de
Tel: +49 (0)40 18 88 65 95